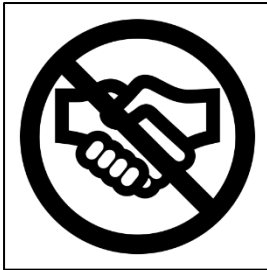
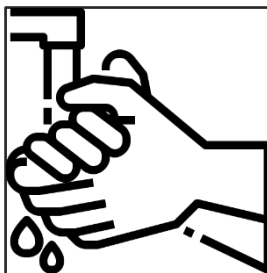
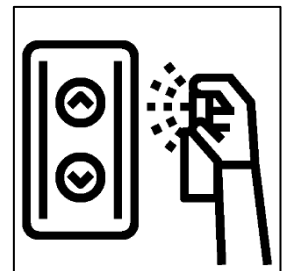


Hygieneregeln für den Trainingsbetrieb



Jeglicher Körperkontakt ist untersagt!

Die benutzten Sport- und Trainingsgeräte müssen nach jeder Trainingseinheit sorgfältig gereinigt oder desinfiziert werden!



Vor und nach dem Sport mindestens 30 Sekunden gründlich die Hände waschen!

**Nies-Etikette beachten:
Ausschließlich in die Ellenbeuge niesen!**



**Die Umkleidekabinen bleiben geschlossen!
Zugang zum Waschbecken ist möglich.
Die Sportkleidung muss zu Hause angezogen werden!**

Grundsätzlich ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten!

